
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: planes de mejoramiento		Versión 01	Página 1 de 1

ASIGNATURA /AREA	Educación Física, artística y lúdica	GRADO:	Quinto
PERÍODO	2	AÑO:	2022
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR.

Indicadores:

COMPRENDE LAS EXPRESIONES ARTÍSTICAS, RECONOCIENDO SUS DIFERENTES FINALIDADES, OBJETOS Y LOS AMBITOS DONDE SON GENERADOS

CONTROLA LA CALIDAD DE LA EXHIBICION O PRESENTACIÓN DE SUS OBRAS PARA APRENDER A RELACIONARSE CON UN PÚBLICO.

IDENTIFICA MOVIMIENTOS Y ACTIVIDADES DE CALENTAMIENTO Y RECUPERACIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA.

ACTIVIDADES A REALIZAR

1. Responde en tu cuaderno:

¿Qué importancia tiene la actividad física para tu salud?

¿Cómo puedes hacer uso adecuado y creativo de tu tiempo libre para contribuir a tu formación personal?

¿De qué manera se concibe el espacio y el tiempo en las diferentes expresiones artísticas?

¿Qué es el tiempo de ocio?

2. Resuelve la sopa de letras.



TEMA

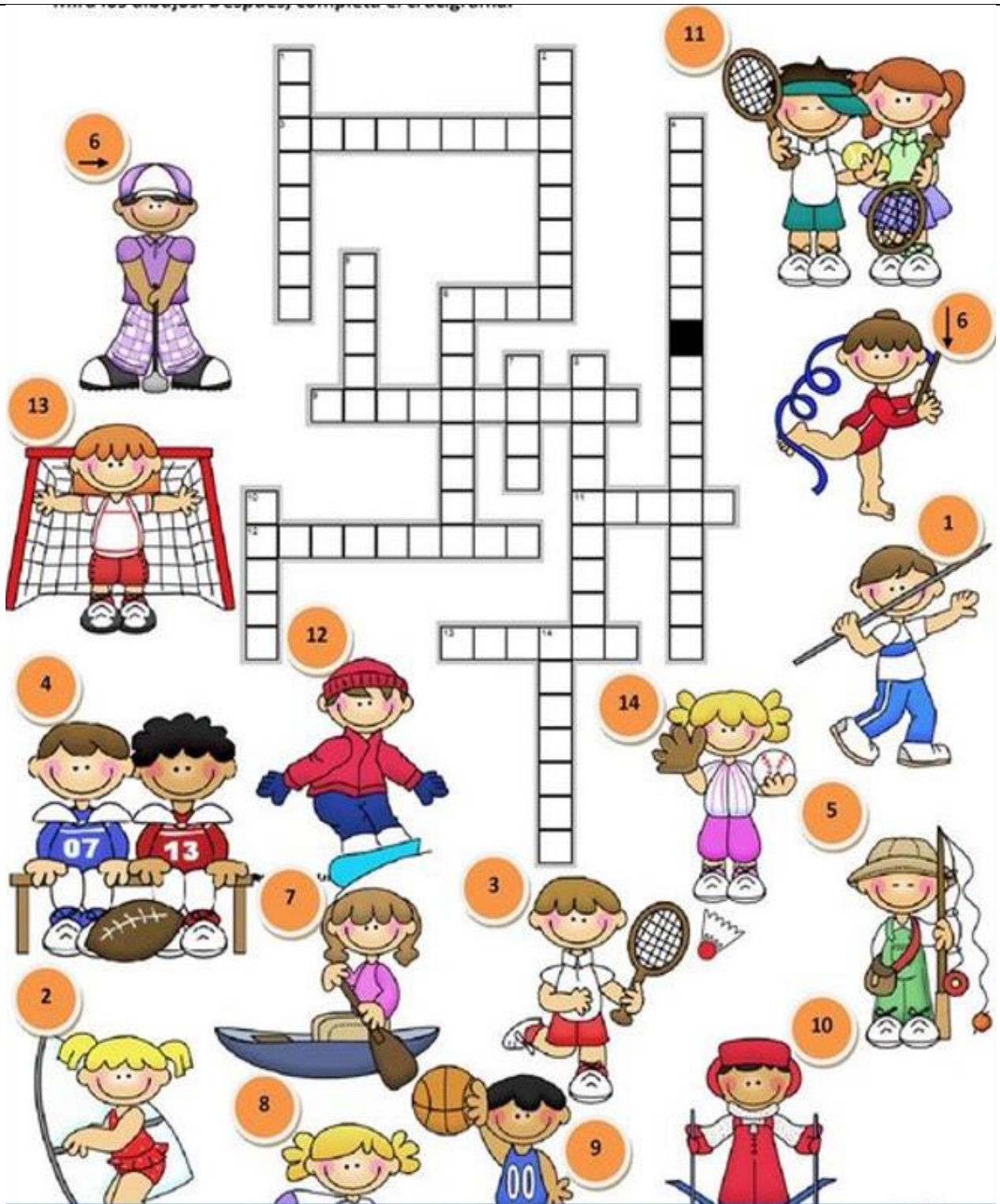
VELOCIDAD

Encuentra estas palabras

CORRER
ATLETA
EJERCICIO
VELOCIDAD
CAMPO
FUERZA
POTENCIA
PIES
CUERPO
TEST

G	N	I	X	R	B	E	J	E	R	C	I	C	I	O
K	D	H	F	U	E	R	Z	A	T	S	Q	J	I	Q
J	U	A	T	L	E	T	A	N	B	X	A	D	B	B
O	K	R	A	P	O	T	E	N	C	I	A	R	Ñ	I
P	I	E	S	Y	B	P	W	T	R	O	G	W	Y	Z
C	O	P	J	W	G	S	Q	S	V	T	R	O	T	W
U	Q	V	L	A	N	M	S	B	E	U	R	R	C	K
E	Ñ	W	C	T	S	B	T	H	L	Q	C	E	E	X
R	U	C	V	Q	O	L	K	L	O	B	F	W	C	R
P	S	A	I	V	T	D	N	W	C	N	B	S	O	U
O	T	M	M	Q	O	T	H	R	I	X	E	N	T	V
B	E	P	E	F	N	F	L	J	D	I	D	R	D	X
U	S	O	Q	U	I	R	Ñ	X	A	N	Z	Ñ	C	S
V	T	T	Q	A	G	K	V	I	D	Ñ	A	U	T	M
D	C	P	V	G	N	P	W	I	Y	O	V	V	B	U

3. Resuelve el crucigrama de deportes.



4. Culturízate con la educación física.

¿Practicas algún deporte?



A. Completa el diccionario visual. Escribe el deporte.



BOXEO



¿Practicas algún deporte? ¿Cuál? ¿Por qué te gusta este deporte?

5. Elabora un juego de mesa con el que puedan jugar mínimo dos personas. Y en el que solo necesites papel y lápiz para divertirte.

6. Busca en internet una imagen para colorear de algún pintor famoso y coloréalo con tus colores favoritos.

7. Con la información que a continuación se presenta, elabora un cartel bien creativo y estético con el que promuevas la utilización asertiva del tiempo libre.

¿QUÉ ES EL TIEMPO OCIO?

- El ocio es el cese de toda actividad, en donde uno sólo se dedica al reposo.
- El ocio es el tiempo libre que se destina para realizar aquellas actividades recreativas que nos brindan placer.
- El tiempo de ocio no es un tiempo perdido, sino que es un tiempo bien invertido.

La fecha para su entrega será la estipulada por la institución o acordada con la profesora.

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN

Personalizada y atendiendo a las diferencias individuales de los estudiantes.

RECURSOS:

Exposición.
Cartón paja, colores, marcadores.

OBSERVACIONES:

Las actividades desarrolladas por el alumno serán revisadas y corregidas el mismo día en que sean entregados y en su presencia, dando las explicaciones correspondientes y haciendo una

evaluación individual y personalizada de los avances en el proceso.

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO

FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN

NOMBRE DEL EDUCADOR(A)
Ángela Lucía Mejía Gómez

FIRMA DEL EDUCADOR(A)

FIRMA DEL ESTUDIANTE

FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA